# Revisión web de spivzalezhnist.org

Generado el 12 Augosto 2026 11:42 AM

**La puntuación es 63/100**

## Contenido SEO

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Título | Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової \| Школа незалежної сім’ї<br><br>**Longitud : 67**<br><br>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres. |
| ⚠ | Descripción | Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім’ї.<br><br>**Longitud : 183**<br><br>Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto. |
| ✗ | Palabras Claves (Keywords) | Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave. |
| ✓ | Propiedades Meta Og | Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). |

| Propiedad | Contenido |
|---|---|
| type | website |
| title | Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової |
| image | https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg |
| image:width | 1200 |
| image:height | 630 |
| image:alt | Школа незалежної сім’ї ім. Олени Буланової |
| description | Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка. |
| locale | uk_UA |
| url | https://spivzalezhnist.org/ |

# Contenido SEO

| | | |
|---|---|---|
| | | site_name Школа незалежної сім’ї |
| | Titulos | **H1** 1 **H2** 11 **H3** 19 **H4** 2 **H5** 0 **H6** 0<br>• [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом.<br>• [H2] Її справа живе далі<br>• [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе<br>• [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову<br>• [H2] Якщо поруч із вами залежна людина<br>• [H2] Залежність це хвороба всієї родини<br>• [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти<br>• [H2] Що змінюється після курсу<br>• [H2] Статті про співзалежність<br>• [H2] Жива історія родини<br>• [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами<br>• [H2] Підтримати школу незалежної сім’ї<br>• [H3] Що ви отримаєте<br>• [H3] Безкоштовно<br>• [H3] Авторська програма<br>• [H3] Підтримка однодумців<br>• [H3] Практичні поради<br>• [H3] Кроки виходу зі співзалежності<br>• [H3] Батькам дорослих дітей<br>• [H3] Чому лікуватися треба і вам<br>• [H3] Лідія Сорока<br>• [H3] Оксана Лебідь<br>• [H3] Євгеній Пилипчук<br>• [H3] Валентина Пилипчук<br>• [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас<br>• [H3] Кроки виходу зі співзалежності<br>• [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем<br>• [H3] Міфи, які заважають родині діяти<br>• [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової<br>• [H3] Передзвонимо вам<br>• [H3] На жаль, зараз неробочий час<br>• [H4] Контакти<br>• [H4] Розділи |
| | Imagenes | Hemos encontrado 31 imágenes en esta web.<br><br>1 atributos alt están vacios o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes. |
|  | Ratio Texto/HTML | Ratio : **24%**<br><br>Bien, el ratio entre texto y código HTML de esta página es mayor que 15, pero menor que 25 por ciento. |
|  | Flash | Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página. |
| | Iframe | Genial, no se han detectado Iframes en la página. |

## Contenido SEO

| | | |
|---|---|---|
|  | | |

## Enlaces SEO

| | | |
|---|---|---|
|  | Reescritura URL | Bien. Tus enlaces parecen amigables |
|  | Guiones bajos en las URLs | Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs |
|  | Enlaces en página | Hemos encontrado un total de 18 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros |
|  | Statistics | Enlaces Externos : noFollow 0%<br><br>Enlaces Externos : Pasando Jugo 16.67%<br><br>Enlaces Internos 83.33% |

## Enlaces en página

| Ancla | Tipo | Jugo |
|---|---|---|
| Головна | Interna | Pasando Jugo |
| Про співзалежність | Interna | Pasando Jugo |
| Програма курсу | Interna | Pasando Jugo |
| Групи самодопомоги | Interna | Pasando Jugo |
| Книга | Interna | Pasando Jugo |
| Відгуки | Interna | Pasando Jugo |
| Реєстрація | Externo | Pasando Jugo |
| Хто така Олена Буланова | Interna | Pasando Jugo |
| Записатися на безкоштовну зустріч | Externo | Pasando Jugo |
| Що таке співзалежність | Interna | Pasando Jugo |
| 💙 Підтримати | Externo | Pasando Jugo |
| Докладніше про громадську організацію | Interna | Pasando Jugo |

## Enlaces en página

| | | |
|---|---|---|
| Про школу | Interna | Pasando Jugo |
| Співзалежність | Interna | Pasando Jugo |
| Спеціалісти | Interna | Pasando Jugo |
| Статті | Interna | Pasando Jugo |
| Політика конфіденційності | Interna | Pasando Jugo |
| Відмова від відповідальності | Interna | Pasando Jugo |

## Palabras Clave SEO

| | |
|---|---|
| Nube de Palabras Clave | які життя незалежної повністю для себе читати школа про что |

## Consistencia de las Palabras Clave

| Palabra Clave (Keyword) | Contenido | Título | Palabras Claves (Keywords) | Descripción | Titulos |
|---|---|---|---|---|---|
| читати | 27 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| повністю | 24 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| для | 20 | ✖ | ✖ | ✔ | ✖ |
| себе | 19 | ✖ | ✖ | ✖ | ✔ |
| школа | 17 | ✔ | ✖ | ✔ | ✔ |

## Usabilidad

| | |
|---|---|
| Url | Dominio : spivzalezhnist.org<br>Longitud : 18 |
| Favicon | Genial, tu web tiene un favicon. |
| Imprimibilidad | No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión. |

## Usabilidad

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Idioma | Genial. Has declarado el idioma uk. |
| ✗ | Dublin Core | Esta página no usa Dublin Core. |

## Documento

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Tipo de documento (Doctype) | HTML 5 |
| ✓ | Codificación | Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8. |
| ✗ | Validez W3C | Errores : 0<br>Avisos : 0 |
| ✓ | Privacidad de los Emails | Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano! |
| ✓ | HTML obsoleto | Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta. |
| ● | Consejos de Velocidad | ✓ Excelente, esta web no usa tablas.<br>✗ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).<br>✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.<br>✓ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.<br>✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto! |

## Movil

| | | |
|---|---|---|
| ● | Optimización Móvil | ✗ Icono para Apple<br>✓ Etiqueta Meta Viewport<br>✓ Contenido Flash |

# Optimización

| | | |
|---|---|---|
| | Mapa del sitio XML | ¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.<br>https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml |
| | Robots.txt | http://spivzalezhnist.org/robots.txt<br>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt. |
| | Herramientas de Analítica | ¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.<br>Google Analytics |