Evaluation du site spivzalezhnist.org

Généré le 12 Août 2026 11:42

Le score est de 63/100

Optimisation du contenu

✓	Titre	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової | Школа незалежної сім’ї **Longueur : 67** Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.
⚠	Description	Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім’ї. **Longueur : 183** Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.
✗	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.
✓	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph.

Propriété	Contenu
type	website
title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової
image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg
image:width	1200
image:height	630
image:alt	Школа незалежної сім’ї ім. Олени Буланової
description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.
locale	uk_UA
url	https://spivzalezhnist.org/

Optimisation du contenu

		site_name Школа незалежної сім’ї
	Niveaux de titre	**H1** 1 **H2** 11 **H3** 19 **H4** 2 **H5** 0 **H6** 0 • [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом. • [H2] Її справа живе далі • [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе • [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову • [H2] Якщо поруч із вами залежна людина • [H2] Залежність це хвороба всієї родини • [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти • [H2] Що змінюється після курсу • [H2] Статті про співзалежність • [H2] Жива історія родини • [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами • [H2] Підтримати школу незалежної сім’ї • [H3] Що ви отримаєте • [H3] Безкоштовно • [H3] Авторська програма • [H3] Підтримка однодумців • [H3] Практичні поради • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей • [H3] Чому лікуватися треба і вам • [H3] Лідія Сорока • [H3] Оксана Лебідь • [H3] Євгеній Пилипчук • [H3] Валентина Пилипчук • [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем • [H3] Міфи, які заважають родині діяти • [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової • [H3] Передзвонимо вам • [H3] На жаль, зараз неробочий час • [H4] Контакти • [H4] Розділи
	Images	Nous avons trouvé 31 image(s) sur cette page Web. 1 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : **24%** Bien, le ratio de cette page texte/HTML est supérieur à 15, mais inférieur à 25 pour cent.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.

Optimisation du contenu

	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 18 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 16.67% Liens internes 83.33%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Головна	Interne	Passing Juice
Про співзалежність	Interne	Passing Juice
Програма курсу	Interne	Passing Juice
Групи самодопомоги	Interne	Passing Juice
Книга	Interne	Passing Juice
Відгуки	Interne	Passing Juice
Реєстрація	Externe	Passing Juice
Хто така Олена Буланова	Interne	Passing Juice
Записатися на безкоштовну зустріч	Externe	Passing Juice
Що таке співзалежність	Interne	Passing Juice
💙 Підтримати	Externe	Passing Juice
Докладніше про громадську організацію	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Про школу	Interne	Passing Juice
Співзалежність	Interne	Passing Juice
Спеціалісти	Interne	Passing Juice
Статті	Interne	Passing Juice
Політика конфіденційності	Interne	Passing Juice
Відмова від відповідальності	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

Nuage de mots-clefs

які незалежної читати что про повністю себе для школа життя

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
читати	27	✗	✗	✗	✗
повністю	24	✗	✗	✗	✗
для	20	✗	✗	✓	✗
себе	19	✗	✗	✗	✓
школа	17	✓	✗	✓	✓

Ergonomie

	Url	Domaine : spivzalezhnist.org Longueur : 18
✓	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
✗	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : uk.

Ergonomie

✓		
✗	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

✓	Doctype	HTML 5
✓	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
✗	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
✓	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
✓	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
●	Astuces vitesse	✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. ✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. ✓ Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS. ✓ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. ✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

●	Optimisation mobile	✗ Icône Apple ✓ Méta tags viewport ✓ Contenu FLASH

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d’une sitemap XML, ce qui est optimal. https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml
	Robots.txt	http://spivzalezhnist.org/robots.txt Votre site dispose d’un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d’une outil d'analytics, ce qui est optimal.  Google Analytics