# Analisi sito web spivzalezhnist.org

Generato il Agosto 12 2026 11:42 AM

**Il punteggio e 63/100**

## SEO Content

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Title | Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової \| Школа незалежної сім’ї<br><br>**Lunghezza : 67**<br><br>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri. |
| ⚠ | Description | Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім’ї.<br><br>**Lunghezza : 183**<br><br>Idealmente, la tua meta description dovrebbe contenere tra 70 e 160 caratteri (spazi inclusi). Usa questo strumento free per calcolare la lunghezza del testo. |
| ✗ | Keywords | Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords. |
| ✓ | Og Meta Properties | Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. |

| Proprieta | Contenuto |
|---|---|
| type | website |
| title | Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової |
| image | https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg |
| image:width | 1200 |
| image:height | 630 |
| image:alt | Школа незалежної сім’ї ім. Олени Буланової |
| description | Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка. |
| locale | uk_UA |
| url | https://spivzalezhnist.org/ |
| site_name | Школа незалежної сім’ї |

# SEO Content

| | | |
|---|---|---|
| | Headings | **H1** 1 \| **H2** 11 \| **H3** 19 \| **H4** 2 \| **H5** 0 \| **H6** 0<br>• [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом.<br>• [H2] Її справа живе далі<br>• [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе<br>• [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову<br>• [H2] Якщо поруч із вами залежна людина<br>• [H2] Залежність це хвороба всієї родини<br>• [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти<br>• [H2] Що змінюється після курсу<br>• [H2] Статті про співзалежність<br>• [H2] Жива історія родини<br>• [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами<br>• [H2] Підтримати школу незалежної сім’ї<br>• [H3] Що ви отримаєте<br>• [H3] Безкоштовно<br>• [H3] Авторська програма<br>• [H3] Підтримка однодумців<br>• [H3] Практичні поради<br>• [H3] Кроки виходу зі співзалежності<br>• [H3] Батькам дорослих дітей<br>• [H3] Чому лікуватися треба і вам<br>• [H3] Лідія Сорока<br>• [H3] Оксана Лебідь<br>• [H3] Євгеній Пилипчук<br>• [H3] Валентина Пилипчук<br>• [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас<br>• [H3] Кроки виходу зі співзалежності<br>• [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем<br>• [H3] Міфи, які заважають родині діяти<br>• [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової<br>• [H3] Передзвонимо вам<br>• [H3] На жаль, зараз неробочий час<br>• [H4] Контакти<br>• [H4] Розділи |
| | Images | Abbiamo trovato 31 immagini in questa pagina web.<br><br>1 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini. |
| | Text/HTML Ratio | Ratio : **24%**<br><br>Buono, il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e maggiore di 15, e minore di 25 percento. |
| | Flash | Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina. |
| | Iframe | Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina. |

## SEO Content

## SEO Links

| | | |
|---|---|---|
|  | URL Rewrite | Buono. I tuoi links appaiono friendly! |
|  | Underscores in the URLs | Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs. |
|  | In-page links | Abbiamo trovato un totale di 18 links inclusi 0 link(s) a files |
|  | Statistics | External Links : noFollow 0%<br>External Links : Passing Juice 16.67%<br>Internal Links 83.33% |

## In-page links

| Anchor | Type | Juice |
|---|---|---|
| Головна | Interno | Passing Juice |
| Про співзалежність | Interno | Passing Juice |
| Програма курсу | Interno | Passing Juice |
| Групи самодопомоги | Interno | Passing Juice |
| Книга | Interno | Passing Juice |
| Відгуки | Interno | Passing Juice |
| Реєстрація | Externo | Passing Juice |
| Хто така Олена Буланова | Interno | Passing Juice |
| Записатися на безкоштовну зустріч | Externo | Passing Juice |
| Що таке співзалежність | Interno | Passing Juice |
| 💙 Підтримати | Externo | Passing Juice |
| Докладніше про громадську організацію | Interno | Passing Juice |
| Про школу | Interno | Passing Juice |

## In-page links

| | | |
|---|---|---|
| Співзалежність | Interno | Passing Juice |
| Спеціалісти | Interno | Passing Juice |
| Статті | Interno | Passing Juice |
| Політика конфіденційності | Interno | Passing Juice |
| Відмова від відповідальності | Interno | Passing Juice |

## SEO Keywords

| | |
|---|---|
| Keywords Cloud | школа життя для повністю себе незалежної что про читати які |

## Consistenza Keywords

| Keyword | Contenuto | Title | Keywords | Description | Headings |
|---|---|---|---|---|---|
| читати | 27 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| повністю | 24 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| для | 20 | ✖ | ✖ | ✔ | ✖ |
| себе | 19 | ✖ | ✖ | ✖ | ✔ |
| школа | 17 | ✔ | ✖ | ✔ | ✔ |

## Usabilita

| | |
|---|---|
| Url | Dominio : spivzalezhnist.org<br>Lunghezza : 18 |
| Favicon | Grande, il tuo sito usa una favicon. |
| Stampabilita | Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly. |

## Usabilita

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Lingua | Buono. La tua lingua dichiarata uk. |
| ✗ | Dublin Core | Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core. |

## Documento

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Doctype | HTML 5 |
| ✓ | Encoding | Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8. |
| ✗ | Validita W3C | Errori : 0<br>Avvisi : 0 |
| ✓ | Email Privacy | Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text! |
| ✓ | Deprecated HTML | Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice. |
| ● | Suggerimenti per velocizzare | ✓ Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.<br>✗ Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.<br>✓ Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.<br>✓ Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.<br>✓ Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip. |

## Mobile

| | | |
|---|---|---|
| ● | Mobile Optimization | ✗ Apple Icon<br>✓ Meta Viewport Tag<br>✓ Flash content |

## Mobile

## Ottimizzazione

| | | |
|---|---|---|
| | XML Sitemap | Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.<br>https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml |
| | Robots.txt | http://spivzalezhnist.org/robots.txt<br>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt. |
| | Analytics | Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.<br>Google Analytics |