Avaliação do site spivzalezhnist.org

Gerado a 12 de Agosto de 2026 11:42 AM

O resultado é de 63/100

Conteúdo SEO

✓	Título	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової | Школа незалежної сім’ї **Cumprimento : 67** Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.
⚠	Descrição	Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім’ї. **Cumprimento : 183** Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluíndo espaços).
✗	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.
✓	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.

Propriedade	Conteúdo
type	website
title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової
image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg
image:width	1200
image:height	630
image:alt	Школа незалежної сім’ї ім. Олени Буланової
description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.
locale	uk_UA
url	https://spivzalezhnist.org/
site_name	Школа незалежної сім’ї

Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	**H1** 1 **H2** 11 **H3** 19 **H4** 2 **H5** 0 **H6** 0 • [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом. • [H2] Її справа живе далі • [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе • [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову • [H2] Якщо поруч із вами залежна людина • [H2] Залежність це хвороба всієї родини • [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти • [H2] Що змінюється після курсу • [H2] Статті про співзалежність • [H2] Жива історія родини • [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами • [H2] Підтримати школу незалежної сім’ї • [H3] Що ви отримаєте • [H3] Безкоштовно • [H3] Авторська програма • [H3] Підтримка однодумців • [H3] Практичні поради • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей • [H3] Чому лікуватися треба і вам • [H3] Лідія Сорока • [H3] Оксана Лебідь • [H3] Євгеній Пилипчук • [H3] Валентина Пилипчук • [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем • [H3] Міфи, які заважають родині діяти • [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової • [H3] Передзвонимо вам • [H3] На жаль, зараз неробочий час • [H4] Контакти • [H4] Розділи
	Imagens	Encontrámos 31 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : **24%** Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 porcento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Conteúdo SEO

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 18 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 16.67% Ligações internas 83.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Головна	Internas	Passa sumo
Про співзалежність	Internas	Passa sumo
Програма курсу	Internas	Passa sumo
Групи самодопомоги	Internas	Passa sumo
Книга	Internas	Passa sumo
Відгуки	Internas	Passa sumo
Реєстрація	Externas	Passa sumo
Хто така Олена Буланова	Internas	Passa sumo
Записатися на безкоштовну зустріч	Externas	Passa sumo
Що таке співзалежність	Internas	Passa sumo
💙 Підтримати	Externas	Passa sumo
Докладніше про громадську організацію	Internas	Passa sumo
Про школу	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Співзалежність	Internas	Passa sumo
Спеціалісти	Internas	Passa sumo
Статті	Internas	Passa sumo
Політика конфіденційності	Internas	Passa sumo
Відмова від відповідальності	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	читати життя что які про повністю школа себе незалежної для

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
читати	27	✖	✖	✖	✖
повністю	24	✖	✖	✖	✖
для	20	✖	✖	✔	✖
себе	19	✖	✖	✖	✔
школа	17	✔	✖	✔	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : spivzalezhnist.org Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.

Usabilidade

✗	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
✓	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é uk.
✗	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

✓	Tipo de Documento	HTML 5
✓	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
✗	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
✓	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
✓	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
●	Dicas de Velocidade	✓ Excelente, este site não usa tablelas dentro de tabelas. ✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

●	Otimização para dispositivos móveis	✗ Icon Apple

Dispositivos Móveis

		✔ Meta Viewport Tag
		✔ Conteúdo Flash

Otimização

✔	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml
✔	Robots.txt	http://spivzalezhnist.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
✔	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade. Google Analytics